

France

www.lexpress.fr

L'EXPRESS

NUMÉRO
SPÉCIAL

SPECIAL SPORTS D'HIVER

SUIVEZ

LES BONNES PISTES

- **MONTAGNE**
Les grands défis
du XXI^e siècle
- **STATIONS**
Les bons plans
pour vos vacances
- **MATÉRIEL**
Les nouveautés
au banc d'essai

© ELIJA SIBPARANTA

Entre neige et granit

Une classique à Chamonix : la Vallée Blanche. Réservee aux bons skieurs accompagnés d'un guide.

Surplombés par le mont Blanc, Chamonix et son domaine s'étirent entre neige et granit, de 1 000 à 4 810 m d'altitude. Un avantage qui fait de ce lieu une station-ville où la neige ne manque jamais. On y vient pour skier, mais aussi pour découvrir le spectacle impressionnant de la haute montagne. Chamonix vit au rythme intense de ses 60 000 habitants en hiver.

Ma semaine à Chamonix

SAMEDI

Cocktail de bienvenue

Pour bien débiter la semaine, rendez-vous à La Cabane. Ce restaurant en rondins mêle design et ambiance trappeur. La cuisine se veut traditionnelle mais raffinée, au coin du feu, peau de bête à l'appui. Ainsi, on ne déroge pas au rituel de la fameuse tartiflette au reblochon des Aravis, alors que la fondue s'agrémentent, elle, de gruyère suisse et de vacherin fribourgeois.



La Cabane des Praz : village des Praz, Chamonix. Tél. : 04 50 53 23 27.

DIMANCHE

Ski dans la forêt

Si Chamonix est le domaine de la haute montagne, on en oublie parfois les sapins et la poudreuse, surtout par mauvais temps. Le téléphérique

de Vallorcine mène désormais au domaine de Balme et du Tour. Là, à la frontière suisse et loin de la foule, découvrez une montagne plus sauvage à travers alpages, forêts et sentiers..
Départ du téléphérique : de Vallorcine ou du sommet de la tête de Balme au Tour. Descente par les Esserts et la forêt verte.

LUNDI

La classique

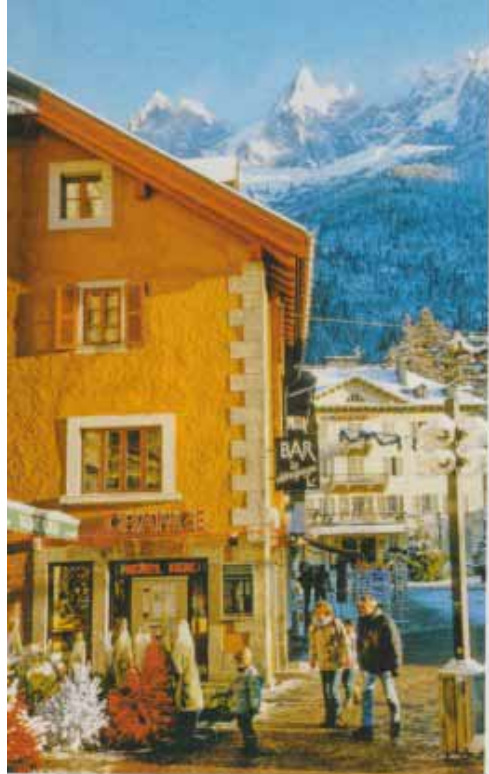
Après s'être mis en jambes, une bonne petite Vallée Blanche s'impose, uniquement pour les bons skieurs accompagnés d'un guide et si les conditions le permettent. Pourquoi ne pas se retrouver au milieu des séracs du Petit Envers du Plan et terminer sur la terrasse du refuge du Requin et sa vue imprenable sur la Dent du Géant.

Compagnie des guides, Maison de la Montagne : 190, place de l'Église, Chamonix. Tél. : 04 50 53 00 88.
www.chamonix-guides.com.
Evolution 2 : 0820 821 024.
www.evolution2-chamonix.com

MARDI

Détente au sommet

C'est le jour des courbatures. Rien de tel qu'une pose bien méritée au spa des Granges d'en Haut, le nouveau hameau d'alpage qu'inaugurera le 22 décembre prochain l'enseigne Lodge Montagnard en vallée de Chamonix. Un sanctuaire



→ CARNET DE PISTE

Office de Tourisme

85, place du Triangle de l'Amitié,
74000 Chamonix. Tél. : 04 50 53 00 24.
www.chamonix.com

Ouverture de la station

Décembre 2007 à début mai 2008.

Domaine skiable

Les Grands Montets, le Brévent/Flégère, le domaine de Balme/Le Tour et les Houches, 4 grands domaines balisés et sécurisés. Plus de 90 pistes dont 14 noires, 33 rouges, 36 bleues, 10 vertes et un snowpark.

Forfait « Chamonix Le Pass »

Journée. Adultes (16-59 ans) : 37 €.

Enfants (4-15 ans) et seniors : 30 €.

5 jours. Adultes : 180 €. Enfants :

144 €. Famille : 450 €

Événements de l'hiver

4^e Festival Moscou Mont-Blanc,

du 4 au 10 janvier : expositions,

films, concerts, spectacles...

Le Kandahar, coupe du monde

de ski alpin, les 26 et 27 janvier :

sur la Verte des Houches. Coupe

d'Europe de ski alpin Messieurs,

du 31 janvier au 1^{er} février. 1^{re} édition

des Winter Games Outdoor, du 7 au

10 février : compétition mêlant alpinisme,

ski, snowboard, parapente et base jump.

LE CHAMONIX de Rémi Lécluse

Skieur extrême et guide de haute montagne



Il a 43 ans et 43 premières à son actif, seul ou avec des clients, puisqu'il est également guide de haute montagne. Loin de la foule et au cœur même de la nature abrupte de la montagne, il privilégie le côté aérien de l'extrême, à mi-chemin entre ski et vol libre. Au-delà de la performance, il recherche des lignes associant l'élégance de la montagne à l'aventure d'une descente dans une pente raide. Alpes, Norvège, Maroc, Himalaya du Népal et d'Inde, Pérou... Rémi enchaîne les premières comme on prend le train. La dernière en date, le Mariposa (5 808 m) au Pérou au printemps dernier.

SA RANDONNÉE PRÉFÉRÉE EN SKI Les vallons du Bérard. Une classique à travers les Aiguilles Rouges. En partant du télésiège en haut de l'Index à la Flégère, on évolue hors-pistes dans les Vallons de Bérard. Un endroit magique accessible aux bons skieurs. Terminus à l'hôtel du Buet, avec une bonne croûte au fromage.

SON COUP DE CŒUR Le Gouthé. Ambiance salon de thé rue des Moulins avant l'apéro du soir. Il ne rate pas une occasion d'aller boire un chocolat chaud accompagné de pâtisseries maison lorsqu'il se rend au Bureau des guides.

L'UNE DE SES TABLES PRÉFÉRÉES L'Albert 1^{er}, le restaurant gastronomique de Pierre Carrier. Il aime le service simple, la gentillesse du personnel, la personnalité de Christian le sommelier et le ris de veau. Pour se faire un grand plaisir rare mais inoubliable, compter environ 300 euros.

NOSTALGIE Il regrette que la nature et les zones sauvages de Chamonix se réduisent au fil des ans comme une peau de chagrin. Les espaces hors-pistes se raréfient, laissant la place à de nouvelles pistes et de nouvelles remontées.

luxueux où vous vous abandonnez, face au mont Blanc, dans le long bassin de nage, le sauna, le hammam, les douches de pluie tropicale et les cabines de soin.

Les Granges d'en Haut : Côte des Chavants, Les Houches. Tél. : 04 50 91 48 70.
www.lodgemontagnard.com



MERCREDI

Conscience environnementale

Parce qu'on se trouve au sein d'un lieu mythique entouré de glaciers, l'Espace Tairraz présente l'exposition « Des glaciers et des hommes ». Chamonix s'interroge ainsi sur le réchauffement de la planète et sur la fonte des glaciers du monde entier. Un conseil : allez-y à pied...

Espace Tairraz : ouvert tous les jours de 14 h à 19 h et pendant les vacances scolaires de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Adultes : 5 euros. Enfants (-de 12 ans) : gratuit. Étudiants et jeunes de 12 à 18 ans : 1,50 euro. Tél. : 04 50 55 53 93.

JEUDI

Courses nocturnes



À découvrir de janvier à février, les soirées trappeurs. On conduit son traîneau by night et on partage un repas typique au restaurant du T'cheu au Tour. Les enfants de 8 à 12 ans sont en doublon avec un adulte.

Huskydalen : réservation au 06 84 99 34 67 ou 04 50 47 77 24. www.huskydalen.com. 100 euros pour un adulte sans la boisson et 80 euros pour un enfant (groupes de 6).

VENDREDI

Bouillon musical

Pour finir en beauté, le Soul Food tenu par les frères Biga et Colas est un petit bar qui ne paie pas de mine. On y passe un très bon moment en écoutant du bon son seventies ou latino, en dégustant la bière de fin de vacances, histoire de terminer sur une note festive.

Soul Food : rue des Moulins, Chamonix.

Ouvert tous les jours de 17 h à 2 h. ■ **Élise Cadier**