

# VOTRE BEAUTÉ

*Avril 2008*

## JAMAIS VU

Des ondes pour raffermir le corps

Des particules de céramique pour lisser le visage

## PASTEL VITAMINE

Faites-vous l'œil papillon

## FABRIQUEZ-VOUS

UNE COSMÉTO CUSTOMISABLE

## LONDRES

Carnet d'adresses d'une beauty addict

## MACHINES A MINCIR

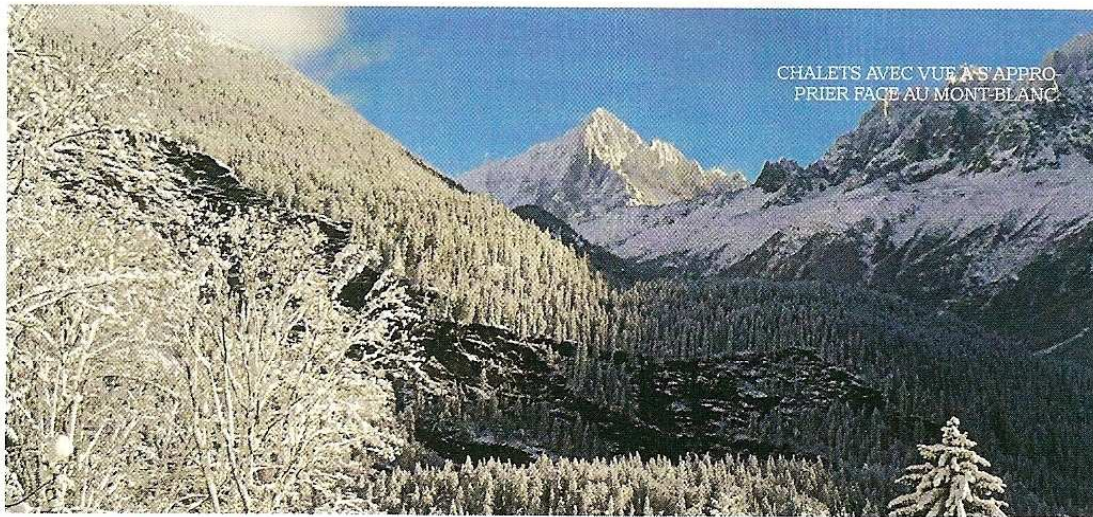
ON A TESTÉ ON VOUS DIT TOUT

# ENVIE DE BOUGER

Les meilleures salles, les plus grands coachs, les dernières machines, les nouveaux concepts fitness

M 06402-814-F: 2,95 €





CHALET AVEC VUE À S'APPROPRIER FACE AU MONT-BLANC

## VB aime

### Pur luxe à Chamonix

Vue imprenable sur le Mont-Blanc. Les Granges d'En Haut et leurs vastes chalets ouvrent tout juste leurs portes de bois blond. Au beau milieu de ce hameau luxueux, le spa de 600 m<sup>2</sup> offre des soins haut de gamme signés D<sup>r</sup> Hauschka et Comfort Zone. Si l'on veut profiter des bienfaits de l'air alpin afin de faire peau nette, le soin visage Plénitude du D<sup>r</sup> Hauschka est un puissant régénérant pour la peau et l'organisme. Mine rosée assurée. Après quelques ablutions dans le Jacuzzi pour dénouer les tensions après ski, céder aux bienfaits du Soin Antistress Aromatic Body Touch de Comfort Zone est un véritable bonheur. Boire une tisane détoxifiante devant la cheminée avant d'aller se coucher en est un autre. À partir de 75 € le soin visage purifiant. Spa ouvert à la clientèle extérieure. À partir de 1 600 € le chalet pour huit personnes. / **Nathalie Desanti**

• Réservations au 04 50 54 65 36, [www.lesgrangesdenhaut.com](http://www.lesgrangesdenhaut.com).



RITUELS DES QUATRE COINS DU MONDE A ALLIANCE PORNIC.

### VOYAGE, VOYAGE...

Pas le temps d'aller faire une pause zen aux antipodes ? Faites escale à Alliance Pornic. Le centre de thalasso propose une foultitude de rituels et massages des quatre coins du monde. Nouvelle-Zélande avec le modelage maori à base d'huile de niaouli énergisante, tradition maya avec un soin détoxifiant aux pierres de jade et à la cannelle. Côté cuisine, la diététique ayurvédique obéit aux changements de saison. À partir de 296 € le week-end « Découverte plus ».

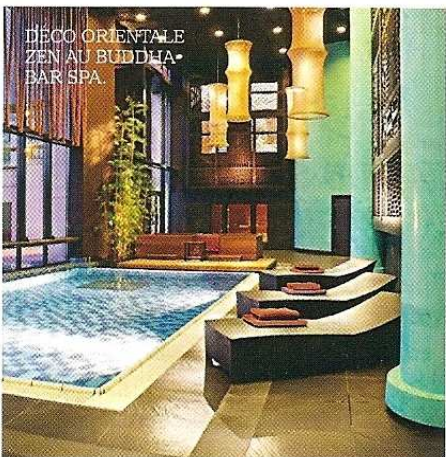
• Infos et réservations au 0 800 03 03 76 ou sur [info.resa@thalassopornic.fr](mailto:info.resa@thalassopornic.fr).

### Lounge à Évian

Oubliés la Suisse et le lac Léman, pourtant tout proches. Bienvenue dans le Buddha-Bar Spa du Hilton à Évian-les-Bains. Dans cet espace atypique de 1 800 m<sup>2</sup>, rien n'est comme ailleurs. Les soins du visage et les massages corps d'inspiration ayurvédique tibétaine sont choisis en fonction de votre *dosha* (état physiologique et psychologique). Les activités physiques vont du fitness classique à la méditation (cours guidé par un maître) en passant par le yoga ou le tai-chi. Le top : y aller à deux et privatiser la suite de jour VIP pendant trois heures.

À partir de 90 € le massage corps de 50 min.

• Réservations au 04 50 84 60 40.



DÉCO ORIENTALE ZEN AU BUDDHA-BAR SPA.

## À gagner

### UNE SEMAINE POUR DEUX AUX SABLES-D'OLONNE



En partenariat avec Accor Thalassa, Votre Beauté offre à ses lectrices la possibilité de gagner un séjour d'une valeur de 1 080 €, six jours et six nuits pour deux personnes à l'hôtel Mercure Thalassa des Sables-d'Olonne, en chambre double, demi-pension, comprenant une cure de remise en forme (quatre soins par jour) pour chacun.

L'occasion de découvrir la Route du Sel au cours d'une excursion, de faire de jolies balades le long des ports (la ville en compte trois), ou de s'adonner à quelques passions comme la voile, la plongée ou l'équitation. À l'abri d'une pinède, situé à quelques mètres seulement d'une magnifique plage de sable fin, l'hôtel est directement relié au centre de thalasso. Rens. au 02 51 21 77 77 et sur [www.accorthalassa.com](http://www.accorthalassa.com). Jeu gratuit sans obligation d'achat, voir conditions de participation au tirage au sort p. 130.