

**SPÉCIAL SAVOIE
& HAUTE-SAVOIE**

**2€
PRIX
ÉTÉ**

ASTRO
SÉDUIRE
UN HOMME
SELON
SON SIGNE

BOULEVERSANT
LE DON
D'ORGANES
ENTRE JUIFS
ET ARABES

MIEUX
DORMIR
POUR
MAIGRIR
C'EST PROUVÉ

REPORTAGE
SUR LES
TRACES DES
ENFANTS
ESCLAVES

INTERVIEW
EXCLUSIVE
LA DERNIÈRE
MAÎTRESSE
DE SAGAN

MONTREZ VOTRE CORPS SANS COMPLEXE

NOS STRATÉGIES BEAUTÉ
NOTRE SHOPPING MODE

DÉFI
J'AI PASSÉ
UNE SEMAINE
NUE

Juillet 2008

T 02054 - 671 - F - 2,00 €





MONTAGNE et BIEN-ETRE

les valeurs sûres de l'été

En période estivale, la montagne a tout pour séduire : air pur et grands espaces, grands lacs et alpages, activités sportives ou contemplatives. Embarquement pour les coins les plus attachants du pays d'en haut, Savoie Mont Blanc et les bons plans de l'été.

PAYS DU MONT BLANC

Un nouveau refuge secret

Tout nouveaux, tout beaux, les chalets des Granges d'en Haut aux Houches réservent bien des surprises. Les alpages environnants vous tendent les bras pour des balades sportives. Le retour ressemble à un conte de fées. Le Spa semble flotter entre ciel et sommets : 600m² de bois et de douceur et les effluves veloutées des huiles essentielles. Côté table, le restaurant participe à la générosité de l'endroit avec une cuisine de terroir pleine de subtilité. Le Spa et le restaurant sont accessibles aux non résidents des chalets. Le must : un séjour complet avec les aiguilles de Chamonix en toile de fond ! www.grangesdenhaut.com
04 50 91 48 70

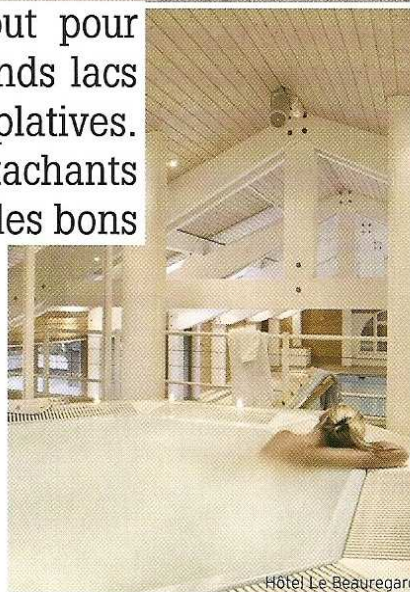
MASSIF DES ARAVIS

Jouez les Robinson

Nichées au cœur des arbres, les Ecotagnes sont de jolies cabanes en bois installées dans les arbres, à la porte des Aravis à Thônes-Val Sulens. Au dessus du plancher des vaches, la vie est-elle plus paisible ? Peut être, mais le chalet traditionnel réservé aux familles et aux enfants n'est pas mal non plus. Si vous découvrez qu'en prime le maître des lieux, Patrice Genand, est maître reiki, qu'il connaît la montagne comme sa poche et qu'il est fin cuisinier... vous avez toutes les cartes en main pour sélectionner cette destination hors du commun. www.ecotagnes.com
06 70 02 10 14

Une situation privilégiée

Le Beauguard, un hôtel de charme construit dans le plus pur style savoyard (95 chambres avec salles de bains et balcon avec vue sur la montagne ou le village) est situé à moins de 100m du cœur du village. Cette situation privilégiée dans le Massif



Hôtel Le Beauguard. Photos : F. Duceot



des Aravis fait de lui le point de départ de nombreuses excursions alpines. L'hôtel propose l'été diverses activités : parcours aventure, ballades en VTT ou à pied avec la possibilité de grillade ou de goûter savoyard dans la montagne, courses d'orientation, via ferrata, canyoning, visite à la ferme, ou encore des dîners dans un chalet d'alpage, ou dansant à bord d'un bateau lors d'une croisière sur le lac d'Annecy. A savourer, un espace forme avec une piscine couverte et chauffée toute l'année, ouverte sur une terrasse extérieure, des bains bouillonnants, un sauna, un hammam, des douches à jet et bien sûr une salle de fitness. *Hôtel Le Beauguard, 90, sentier du Bossomet, La Clusaz*
04 50 32 68 00

GRAND MASSIF

Sentiers VTT et émotions fortes

Si vous aimez les belles descentes à VTT et les paysages sauvages, le Grand Massif est l'endroit idéal. Grâce aux remontées mécaniques, vous pouvez accéder facilement aux sommets de Flaine, Morillon et Sixt Fer à Cheval. Après avoir admiré le paysage et le massif du Mont Blanc, redescendez par les pistes et les sentiers vers les stations et la vallée. Plaisir et adrénaline au rendez-vous ! Morillon : deux pistes de descente VTT soit 513 m de dénivelé, accessibles par les télésièges de Bergin et des Esserts. Ouverture des remontées mécaniques le 5 juillet.
www.grand-massif.com - 04 50 90 40 00